

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов с. Тербуны
Тербунского муниципального района Липецкой области

РАССМОТРЕНО

на заседании педагогического совета

Протокол педагогического совета

№1 от 26.08.2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ с. Тербуны

_____ Т.Н. Моргачева

Приказ №136 от 30.08.2024г.

Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
физкультурно-спортивной направленности
«Юнармеец»
(10-17 лет)
Срок реализации – 1 год

Программа составлена для учащихся нахимовских классов МБОУ СОШ с. Тербуны. Программа рассчитана на 1 год. Целью строевой подготовки, является оказание влияния на все стороны жизни и деятельности кадетов. Она закаляет их волю, способствует соблюдению воинского порядка и укреплению служебной дисциплины, совершенствует умение кадетов владеть своим телом, развивает наблюдательность, чувство коллективизма и исполнительность.

Без правильно поставленного строевого обучения трудно добиться четких действий кадетов в различных условиях.

Основой подготовки личного состава подразделения к совместным действиям был, есть и остается строй. Он вырабатывает у кадетов способность быстро, точно и единомысленно исполнять волю командира. Строевая подготовка основана на глубоком понимании обучаемыми необходимости четких, быстрых и сноровистых действий при выполнении приемов в составе подразделения.

- приобретение строевой выучки;
- дисциплинированность кадетов;
- выработка у кадетов быстроты и четкости действий;
- приобретение навыков, которые необходимы на занятиях по тактической, огневой, специальной подготовке и по другим предметам обучения.

Строевая подготовка включает: одиночное строевое обучение без оружия и с оружием; строевая слаженность подразделений при действиях в пешем порядке. Строевое обучение проводится на плановых занятиях и совершенствуется при всех построениях и передвижениях, на всех других занятиях и в повседневной жизни.

Строевая подготовка является самостоятельным предметом обучения кадетов в системе боевой подготовки и органически входит во многие другие предметы обучения, оказывая влияние на развитие знаний, умений, навыков и психологической устойчивости, необходимых личному составу в современных условиях. Поэтому в основу строевого обучения положены руководящие принципы педагогики.

Очень важно также, чтобы каждое строевое занятие проводилось на фоне сравнимости результатов с повышением духа состязательности. Это создает необходимые предпосылки к быстрому усвоению изучаемого материала.

Каждое строевое занятие должно являться новой ступенью в деле совершенствования строевой выучки курсантов и подразделений. Глубина полученных при этом знаний и прочность навыков во многом зависят от умело выбранных методов обучения и тренировок, проводимых в ходе занятий. Практика показывает, что высокий уровень строевой выучки кадетов может быть достигнут:

- целеустремленным и правильным планированием строевой подготовки, четкой организацией и методически правильным проведением всех занятий;

- сознательным изучением и последующим совершенствованием приемов каждым кадетом в строгом соответствии с требованиями Строевого устава;
- регулярным проведением инструктажей, инструкторско-методических, показательных и плановых занятий по строевой подготовке;
- совершенствованием навыков в строевом обучении на всех занятиях, при построениях и передвижениях в повседневной жизни;
- самостоятельными тренировками кадетов строевых приемов;
- постоянным контролем и высокой требовательностью со стороны командиров всех степеней к выполнению положений Строевого устава всеми кадетами.

Учебно-тематический план работы.

| № | Тема | Кол-во часов |
|----|--|--------------|
| 1 | «Общие положения строевого устава Вооружённых сил РФ» | 1 |
| 2 | Строевые приёмы и движение без оружия | 3 |
| 3 | Строевой шаг. Повороты в движении | 10 |
| 4 | Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. | 2 |
| 5 | Выполнение приемов с оружием «К оружию», «В ружье», «Ремень - ОТПУСТИТЬ (подтянуть) », «Оружие положить». | 2 |
| 6 | Выполнение приёмов с оружием «Автомат на-ГРУДЬ», «На РЕМЕНЬ», «Оружие – ЗА СПИНУ». | 1 |
| 7 | Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении. Строевые приёмы с оружием. | 2 |
| 8 | Развернутый строй отделения, взвода | 2 |
| 9 | Походный строй отделения, взвода. | 4 |
| 10 | Выход из строя и возвращение в строй | 1 |
| 11 | Подход к начальнику и отход от него. | 1 |

| | | |
|----|---|----|
| 12 | Строевой смотр подразделения. Несение караульной службы | 5 |
| | Всего: | 34 |

Строй и управление ими. Обязанности кадетов перед построением и в строю.

Порядок выполнения команд: «Становись» или «Смирно». Действия по команде «Вольно», «Заправиться», «Головные уборы снять (надеть)». Повороты на месте: « Напра – ВО», «Нале- ВО», «Кру – ГОМ».

Движение шагом. Движение бегом. Строевой шаг, Походный шаг. Повороты в движении: : « Напра – ВО», «Нале- ВО», «Кругом – МАРШ».

Выполнение воинского приветствия на месте вне строя, без головного убора и с надетым головным убором.

Выполнение воинского приветствия в движении вне строя.

Выполнение воинского приветствия при обгоне начальника (старшего).

-

Порядок выполнения приемов с оружием по подразделениям. Выполнение приемов в целом. Тренировка выполнения приемов с оружием.

-

-

Порядок выполнения приема «Автомат на – ГРУДЬ» в три приема; в положение «На ре – МЕНЬ» в три приема; в положение «Оружие – ЗА СПИНУ» в два приема. Тренировка выполнения приемов.

Порядок выполнения воинского приветствия с оружием вне строя.

Порядок выполнения воинского приветствия с оружием в составе подразделения на месте и в движении.

Движение строевым шагом с оружием. Повороты в движении с оружием. Повороты кругом с оружием. Отдание воинской чести с оружием.

Развернутый строй одношереножный, двушереножный, развернутый строй отделения и взвода. Порядок перестроения из одношереножного в двушереножный строй. Размыкание влево, вправо.

Походный строй отделения (взвода) в колонну по одному, в колонну по два, в колонну по три.

Перестроение отделения (взвода) из развернутого строя в колонну. Перестроение отделения (взвода) на месте и в движении.

Команды для выхода из строя и возвращения в строй. Порядок действий с оружием и без оружия.

Порядок подхода к начальнику вне строя с оружием и без оружия.

Порядок отхода от начальника с оружием и без оружия.

Вынос знамени кадетского класса Представление знамени кадетского класса. Тренировка знамённой группы. Разучивание строевой песни в составе подразделения.

Несение караульной службы.

-
(70

| №№ уроков | Тема урока | Элементы содержания урока | Вид деятельности. Формы и методы контроля. | Дата проведения по плану | Дата проведения по факту |
|--|---|---|--|--------------------------|--------------------------|
| Тема №1. «Общие положения строевого устава Вооружённых сил РФ» | | | | | |
| 1 | Строи и управления ими. | Основные Положения строевого Устава. | Теоретическое занятие | | |
| 2 | Обязанности солдат(кадетов) перед построением в строю | Обязанности солдат(кадетов) перед построением в строю | Теоретическое занятие | | |

| | | | | | |
|---|--|--|-----------------------|--|--|
| 3 | Зачёт по Строевому Уставу | | | | |
| Тема №2. Строевые приёмы и движение без оружия | | | | | |
| 4 | Строевая стойка и выполнение команд «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться». «Отставить». | Предварительные и исполнительные команды, порядок их подачи. | Практические занятия. | | |
| 5 | Строевая стойка и выполнение команд «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться». «Отставить». | Строевая стойка и выполнение команд «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться». «Отставить». | Практические занятия | | |
| 6 | Действия по команде «Головные уборы Снять(Одеть)» | Действия по команде «Головные уборы Снять(Одеть)» | Практические занятия | | |
| 7 | Порядок выполнения команд: повороты на месте «Напра-во». «Нале-во», «Кру-гом» | Порядок выполнения команд: повороты на месте «Напра-во». «Нале-во», «Кру-гом» | Практические занятия | | |
| 8 | Порядок выполнения команд: повороты на месте «Напра-во». «Нале-во», «Кру-гом» | Порядок выполнения команд: повороты на месте «Напра-во». «Нале-во», «Кру-гом» | Практические занятия | | |
| 9 | Порядок выполнения команд: повороты на месте «Напра-во». «Нале-во», «Кру-гом» | Порядок выполнения команд: повороты на месте «Напра-во». «Нале-во», «Кру-гом» | Практические занятия | | |
| 10 | Повторение строевых приёмов | Повторение строевых приёмов | Практические занятия | | |
| 11 | Повторение строевых приёмов | Повторение строевых приёмов | Практические занятия | | |
| 12 | Зачёт: Строевые приёмы и движение без оружия. | | Контроль ЗУН | | |
| Тема №3. Строевой шаг. Повороты в движении.(18 часов) | | | | | |

| | | | | | |
|----|---|--|----------------------|--|--|
| 13 | Движение шагом. | Строевой шаг. Движение руками на 2-счёта. | Практические занятия | | |
| 14 | Движение бегом. | Отработка движения бегом. | Практические занятия | | |
| 15 | Движение походным шагом | Отработка движения походным шагом. | Практические занятия | | |
| 16 | Движение строевым шагом по разделениям. | Отработка строевых приёмов по разделениям | Практические занятия | | |
| 17 | Движение строевым шагом по разделениям. | Подготовительное упражнение для поворота на право (лево) по разделениям на 3-счёта | Практические занятия | | |
| 18 | Движение строевым шагом по разделениям. | Отработка строевого шага | Практические занятия | | |
| 19 | Движение строевым шагом. | Отработка строевого шага | Практические занятия | | |
| 20 | Движение строевым шагом по разделениям.. | Отработка строевого шага | Практические занятия | | |
| 21 | Движение строевым шагом по разделениям. | Отработка строевого шага | Практические занятия | | |
| 22 | Повороты в движении: «Напра-во», «Нале-во». | Выполнение упражнения по квадрату с поворотом на право(лево) на 4-счёта. | Практические занятия | | |
| 23 | Повороты в движении: «Напра-во», «Нале-во». | Отработка поворотов в движении | Практические занятия | | |
| 24 | Повороты в движении: «Напра-во», «Нале-во». | Отработка поворотов в движении | Практические занятия | | |
| 25 | Повороты в движении: «Напра-во», «Нале-во». | Отработка поворотов в движении | Практические занятия | | |
| 26 | Повороты кругом в движении «Кругом – Марш» | Отработка поворотов в | Практические занятия | | |

| | | | | | |
|--|--|--|----------------------|--|--|
| | | движении | | | |
| 27 | Повороты кругом в движении «Кругом – Марш» | Отработка поворотов в движении | Практические занятия | | |
| 28 | Повторение строевых приёмов | Отработка строевых приёмов | Практические занятия | | |
| 29 | Повторение строевых приёмов | Отработка строевых приёмов | Практические занятия | | |
| 30 | Зачёт по выполнению строевых приёмов: Строевой шаг. Повороты в движении. | | Контроль ЗУН | | |
| Тема №4. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. | | | | | |
| 31 | Выполнение воинского приветствия на месте в не строя, без головного убора и с надетым головным убором. | Выполнение воинского приветствия на месте в не строя, без головного убора и с надетым головным убором. | Практические занятия | | |
| 32 | Выполнение воинского приветствия в движении вне строя без головного убора и с надетым головным убором. | Выполнение воинского приветствия в движении вне строя без головного убора и с надетым головным убором. | Практические занятия | | |
| 33 | Выполнение воинского приветствия при обгоне начальника (старшего). | Выполнение воинского приветствия при обгоне начальника (старшего). | Практические занятия | | |
| 34 | Повторение строевых приёмов: Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. | Отработка строевых приёмов: Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. | Практические занятия | | |

- строевые приемы и движение без оружия и с оружием;
 - выполнение воинского приветствия;
 - выход из строя и возвращение в строй;
 - подход к начальнику;
 - движение строя отделения в пешем порядке;
 - понятие строевой смотр подразделения.
-
- выполнять строевые приемы и движения без оружия;
 - выполнять строевые приемы и движения с оружием;
 - выполнять воинское приветствие;
 - выходить из строя и возвращаться в строй;
 - подходить к начальнику и отходить от него;
 - выполнять приемы передвижения личного состава подразделений в бою при действиях в пешем порядке.

Общая оценка строевой подготовки подразделению складывается из оценок за одиночную подготовку, строевую слаженность подразделений и за выполнение требований Строевого и других общевоинских уставов в повседневной жизни.

Проверка строевой подготовки осуществляется при проведении плановых, внезапных строевых смотров и контрольных занятий.

Проверка одиночной строевой подготовки военнослужащих проводится:

- по осмотру внешнего вида;
- выполнению строевых приемов без оружия и с оружием;
- по знанию положений Строевого устава и других общевоинских уставов.

-

1. Строевая площадка для занятий в помещении – 1
2. Строевая площадка для занятий на улице – 1
3. Комплект плакатов по строевой подготовке.
4. Муляжи АКМ – 7 шт
5. Знамя кадетского класса – 1 шт
6. Атрибутика для знамённой группы – 2 комплекта

1. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации, введенный в действие приказом МО РФ № 600 от 15 декабря 1993 года.
2. Общевоинские Уставы ВС РФ «Строевой Устав», Ростов-наДону, «Феникс», 2014.
3. Апакидзе В.В., Дуков Р.Г. Методика строевой подготовки. М., 1988.
4. «Учебно-методическое пособие по начальной военной подготовке» (под общей редакцией Ф.Е.Штыкало, А.И. Аверина) М.: «Просвещение». 1981г.

1. Положение о порядке прохождения службы в ВС РФ.

| | | | |
|--|--|---|---|
| ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ | | Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор" | |
| | | Идентификатор: 8eea3275-4046-483c-9b57-df0fe5ee4438 | |
| ОТПРАВЛЕНО | МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ С. ТЕРБУНЫ ТЕРБУНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ , Моргачева Татьяна Николаевна, Директор | 19.09.24 13:24 (MSK) | Сертификат 226A51F636CF636CD3F246E8B1081F63 |